Onde treinar Judô e Jiu-Jitsu em Salvador?

Confira abaixo a grade de horários completa do CTJ e saiba onde treinar judô e jiu-jitsu em Salvador:

Grade de Horários - Centro de Treinamento de Judô - CTJ

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Manhã	06:30 / 08:00 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara		06:30 / 08:00 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara		06:30 / 08:00 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara	
	09:30 / 10:30 Judô Infantil Action Fitness	09:30 / 10:30 Judô Infantil Action Fitness	09:30 / 10:30 Judô Infantil Action Fitness	09:30 / 10:30 Judô Infantil Action Fitness		
Tarde		12:00 / 12:40 Judô Infantil Escola Ama		12:00 / 12:40 Judô Infantil Escola Ama		
	13:00 / 14:00 Jiu-Jitsu Colégio Marista		13:00 / 14:00 Jiu-Jitsu Colégio Marista			
	15:00 / 16:00 Judô Infantil Action Fitness		15:00 / 16:00 Judô Infantil Action Fitness		15:00 / 16:00 Judô Infantil Action Fitness	
	16:00 / 17:00 Judô Infantil Action Fitness	16:00 / 17:00 Judô Infantil Academia Holística	16:00 / 17:00 Judô Infantil Action Fitness	16:00 / 17:00 Judô Infantil Academia Holística	16:00 / 17:00 Judô Infantil Action Fitness	
		16:00 / 17:30 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara		16:00 / 17:30 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara		
Noite	18:50 / 19:50 Jiu-Jitsu Colégio Marista		18:50 / 19:50 Jiu-Jitsu Colégio Marista			
	19:30 / 20:30 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara	19:00 / 20:00 Judô Infantil CTJ Itaigara	19:30 / 20:30 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara	19:00 / 20:00 Judô Infantil CTJ Itaigara	19:30 / 20:30 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara	
	20:30 / 22:00 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara	20:30 / 22:00 Judô Adulto CTJ Itaigara	20:30 / 22:00 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara	20:30 / 22:00 Judô Adulto CTJ Itaigara	20:30 / 22:00 Jiu-Jitsu CTJ Itaigara	

Veja abaixo a listagem de horário por local de treino:

- **CTJ – Sede Itaigara**
  Rua João Dorea Gomes 36, Itaigara (Próximo ao Sartre COC)

  - **Judô Infantil:**
  - Terça e Quinta 19:00h às 20:00h

- **Judô Adulto:**
- Terça e Quinta 20:30h às 22:00h

- **Jiu-Jitsu:**
- Manhã: Segunda, Quarta e Sexta 06:30h às 08:00h
- Tarde: Terça e Quinta 16:00h às 17:30h
- Noite Horário 1: Segunda, Quarta e Sexta 19:30h às 20:30h
- Noite Horário 2: Segunda, Quarta e Sexta 20:30h às 22:00h

- **Action Fitness – Itaigara**
  Rua das Hortências nº 682, Pituba, (71)3451-6900

  - **Judô Infantil:**
  - Manhã Horário 1: Segunda e Quarta 09:30h às10:30h
  - Manhã Horário 2: Terça e Quinta 09:30h às10:30h
  - Tarde Horário 1: Segunda, Quarta e Sexta 15:00h às 16:00h
  - Tarde Horário 2: Segunda, Quarta e Sexta 16:00h às 17:00h

- **Academia Holística da Bahia – Brotas**
  R Des. Antonio Bulcao, 03 Casa - Brotas

  - **Judô Infantil:**
  - Tarde: Terça e Quinta 16:00h às 17:00h

- **Colégio Marista – Patamares**
  Endereço: Rua Manoel Antônio Galvão, 655 - Pituaçu

  - **Jiu-Jitsu:**
  - Tarde: Segunda e Quarta 13:00h às 14:00h
  - Noite: Segunda e Quarta 18:50h às 19:50h

- **Escola AMA – Patamares**
  Av. Tamburugy,358, Patamares

  - **Judô Infantil:**
  - Tarde: Terça e Quinta 12:00h às 12:40h

Para mais informações sobre o Judô e Jiu-Jitsu em Salvador, visite o nosso site:

www.judoctj.com.br

(71) 3358-7204 / 8108-5623